



## MĚSTO LETOHRAD

### TISKOVÁ ZPRÁVA 10. 9. 2013

**Město Letohrad se letos opět přihlásilo k celostátnímu Týdnu sociálních služeb. Seniorům nabídne týden plný aktivit, při tvorbě programu navazuje na osvědčené pořady z minulého roku. Začátek všech akcí plánovaných v říjnovém Týdnu seniorů organizátoři sjednotili, začínat budou vždy ve 14 hodin. Vstup na všechny akce je zdarma stejně jako doprava.**

*„Netradičně začínáme v polovině září, kdy do Letohradu, města literatury faktu, přijíždějí autoři věnující se zpracování historických a vědeckých materiálů,“* přibližuje program radní pro sociální oblast Iva Janoušková. Do křesla pro hosta v sále Domu kultury usednou **ve středu 18. září** od 10 hodin spisovatelé Karel Richter, Robert Kvaček, Jan Halada, Jan Kux, Jan Šlesinger, Vladimír Šindelář a Miroslav Kučera.

Říjnový týden pro seniory zahájí **v úterý 1. října** nadšený filmař a letohradský dokumentarista Jiří Mikyska, který promítne v klubovně Domu s pečovatelskou službou videozáznam na téma Život a zajímavosti Letohradu.

O den později, **ve středu 2. října**, jsou zváni nejen letohradští senioři do Tvrze Orlice na autorské čtení Anny Johany Nyklové. Tato dáma si ve dvaasedmdesáti letech splnila sen z mládí a putovala sama tři měsíce po Novém Zélandu. Napsala o té cestě knížku, z níž bude předčítat. Popisuje nejen přírodní krásy pro nás exotické země, ale porovnává i způsob života místních obyvatel se životem u nás. Kniha je psaná tak, aby potěšila hlavně starší generaci, a protože si ráda dělá ze sebe legraci, je i toto dílo psáno humorným způsobem. Nazvala ji **Babka Ťapka na kraji světa aneb Nový Zéland očima české babičky**.

Čtvrteční programová nabídka (3. října) se zaměřuje na **trénink paměti**. Kurz paměťových technik v sále městského úřadu ocení každý, kdo se rád dozvídá nové věci. Dá se říci, že po absolvování tréninku budou účastníci zvládat problémy běžného života s daleko větším přehledem.

Řada seniorů touží být v denním kontaktu se svými blízkými. To jim umožňuje skypování – spojení **přes internet**. Za provolaný čas nezaplatí ani korunu, protože skypování po celém světě je zdarma. O výuku, jak skypovat, se v pátek odpoledne postarají zkušení učitelé z obou základní škol. Zájemci o skypování budou rozděleni do dvou skupin, každá z nich absolvuje výuku v jedné základní škole.

Pokud lidé projeví zájem o některou z nabízených akcí a o dopravu na místa, kde se jednotlivé akce budou konat, nahlásí požadavek sociální pracovníci MěÚ Letohrad Jindřišce Nožkové ([jindra.nozkova@letohrad.eu](mailto:jindra.nozkova@letohrad.eu), 465 676 422) nebo vedoucí DPS Janě Moravcové ([jana.moravcova@letohrad.eu](mailto:jana.moravcova@letohrad.eu), 465 676 539).