

VÝSTRAHA ČHMÚ
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000209

Odesláno: 1.7.2025 10:35:15

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000208 vydanou 30.06.2025 v 10:24:10 hodin

Územní platnost: ORP Žamberk

Meteorologická situace: Tlaková výše se bude přesouvat ze střední Evropy nad jihovýchodní Evropu a po její zadní straně k nám bude zesilovat příliv velmi teplého vzduchu od jihu až jihozápadu.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	2.7. 11:00 – 2.7. 21:00
Popis: Odpolední teploty překročí 31 °C.		
Doporučení: Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		