

Zpráva č. 000205

Odesláno: 25.6.2026 10:56:51

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000204 vydanou 24.06.2026 v 10:36:56 hodin

Územní platnost: ORP Žamberk

Meteorologická situace: Oblast vysokého tlaku se bude přesouvat přes střední Evropu k východu a po její zadní straně k nám bude proudit mimořádně teplý vzduch od jihozápadu.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	26.6. 00:00 – 26.6. 24:00
Popis: Odpolední teploty překročí 31 °C.		
Doporučení: Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		
Velmi vysoké teploty	Vysoký st. nebezpečí	27.6. 00:00 – 28.6. 24:00
Popis: Odpolední teploty překročí 34 °C.		
Doporučení: Velmi vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Nebezpečí vybočení a lomů kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci. Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, starším a nemocným občanům.		