**JSEM TVOJE RUCE, KTERÉ PODAJÍ, CO JE TŘEBA**

*I tak by se zjednodušeně dala popsat práce osobních asistentů a asistentek. Služba Osobní asistence dopomáhá seniorům, ale i zdravotně postiženým či jinak zdravotně znevýhodněným žít co nejvíce plnohodnotný život.*

Osobní asistenti pomáhají se všemi běžnými každodenními činnostmi, které jsou pro nás samozřejmostí, někoho však mohou stát spoustu úsilí nebo je bez pomoci nedokáže vůbec. Povolání osobního asistenta nebyla pro většinu jasná volba. Než se dostali k této práci, pracovali například jako dělnice, uklízečka, prodavačka, zahradnice, finanční a realitní manažer nebo třeba jako pracovnice ve skladu. Podněty pro změnu zaměstnání byly různé. Velmi často vycházela tato změna z vlastní osobní zkušenosti s péčí o blízkého člověka, ve které našli smysl, a pak hledali cesty, jak tuto práci vykonávat i nadále.

Pracovníci zpočátku o existenci Osobní asistence netušili nic. Dozvěděli se o ní prostřednictvím našich inzerátů či jiných charitních služeb, které mají dobrou pověst v okolí. V řadách osobních asistentů jsou i muži. Je to totiž náročná práce. Ke každému klientovi se přistupuje individuálně dle jeho potřeb. Asistenti často vykonávané činnosti nevnímají jako práci. Shodují se však na tom, že největším ziskem je smysluplnost a potřebnost, kterou získávají od klientů nebo jejich rodinných příslušníků.

Jedna z největších odměn je to, že klienti mohou s naší pomocí zůstat doma. Asistenti tráví s klienty spoustu času a ti se často na jejich příchod velice těší. Přinášejí totiž do rodin nový pohled, odlehčení pro pečující a ujištění, že je o příbuzného dobře postaráno

Pokud byste také toužili po změně a nalezení smysluplné práce, která se pro mnohé z nás stala posláním, stačí sledovat naše webové stránky, kde umísťujeme volné pracovní pozice na míru klienta. Žádná předchozí praxe není nutná, sami vás proškolíme. Budeme se těšit na další nové kolegyně nebo kolegy.

**Osobní asistence**

**Letohrad:** Centrum Pod střechou, Taušlova 714,

**Česká Třebová**: Staré náměstí 33,

tel. 731 402 328, [osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz](mailto:osobni.asistence@uo.hk.caritas.cz)