



T J S O K O L N E K O Ť



zve zájemce o minikurz 3 lekcí

d e c h o v é h o r e h a b i l i t a č n í h o c v i č e n í

pod odborným vedením Mgr. Dvořáčkové z Albertina v Žamberku

O d 22. 4. 2014 v ž d y v Ú T E R Ý o d 19 h o d i n

v t ě l o c v i č n ě Z á k l a d n í š k o l y v N e k o ť i

(je vhodné přinést si s sebou karimatku či jakoukoli jinou podložku)

Kurzovné : 50,- Kč za osobu za jednu lekci + 10,- Kč za pronájem tělocvičny



NAUČME SE SPRÁVNĚ DÝCHAT !

