

## VÝSTRAHA ČHMÚ

Číslo: PVI\_2015/36

Vydaná: čtvrtek 02.07.2015 10:35 (08:35 UTC)

Na jev: VELMI VYSOKÉ TEPLoty (VYSOKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Praha  
 Středočeský  
 Karlovarský  
 Plzeňský  
 Jihočeský  
 Liberecký:(CL,)  
 Ústecký  
 Jihomoravský  
 od neděle 05.07.2015 12:00 do odvolání

Na jev: NEBEZPEČÍ POŽÁRŮ (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Praha  
 Středočeský  
 Karlovarský  
 Plzeňský  
 Jihočeský  
 Pardubický  
 Královéhradecký  
 Liberecký  
 Ústecký  
 Vysočina  
 Jihomoravský  
 od pátku 03.07.2015 12:00 do odvolání

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Praha  
 Středočeský  
 Karlovarský  
 Plzeňský  
 Jihočeský  
 Liberecký:(CL,)  
 Ústecký  
 od pátku 03.07.2015 12:00 do soboty 04.07.2015 20:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Pardubický  
 Královéhradecký  
 Liberecký:(JN, LB, SM,)  
 Vysočina  
 Zlínský  
 Olomoucký  
 Moravskoslezský  
 od soboty 04.07.2015 12:00 do odvolání

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Jihomoravský  
 od soboty 04.07.2015 12:00 do neděle 05.07.2015 12:00

Na jev: NEBEZPEČÍ POŽÁRŮ (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
 Zlínský  
 Olomoucký  
 Moravskoslezský  
 od soboty 04.07.2015 12:00 do odvolání

Počasí u nás bude ovlivňovat mohutná tlaková výše se středem nad Pobaltím, jejíž střed se bude postupně přesouvat nad východní Evropu. Kolem ní k nám bude zesilovat příliv teplého vzduchu od jihozápadu.

V nejbližších dnech se budou maximální denní teploty vzduchu zvyšovat. V západní polovině Čech budou v pátek 3. 7. a v sobotu 4. 7. přesahovat maximální teploty místy 31 °C, od neděle 5.7. 34 °C. Na ostatním území budou teploty místy přesahovat 31 °C od soboty, na jižní Moravě budou od neděle překračovat i 34 °C. Od pondělí očekáváme další vzestup teplot pravděpodobně se zvýšením stupně nebezpečí.

Od pátku se bude také zvyšovat riziko vzniku požárů.

Z důvodu možného přehřátí a dehydratace organismu doporučujeme:

- Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách.
- Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících automobilech.
- Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu, přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.
- Děti do 20 kg by měly vypít 1,5 až 2 l nápojů denně, starší děti a dospělí kolem 3 l denně. Není vhodné pít ledově vychlazené nápoje.
- Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).
- Při použití klimatizace udržovat teplotní rozdíl mezi venkovním a klimatizovaným prostředím maximálně kolem 5 st.C.
- Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.
- Kdekoliv v přírodě nerozdělávat oheň, nekouřit, vyhnout se používání přenosných vařičů i jiných zdrojů otevřeného ohně.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Handžák  
ve spolupráci s VGHMÚř

<http://pocasi.chmi.cz/>

Distribuce: CZ